

# WELKOM BIJ DE URK MARATHON



**ZATERDAG  
3 OKTOBER  
2026**





# WELKOM



Beste loper, vrijwilliger en supporter,

Fijn dat je erbij bent tijdens de tweede Isoniq Urk Marathon op zaterdag 3 oktober 2026. In dit informatiebulletin vind je de belangrijkste informatie voor deze dag, zodat je weet wat je kunt verwachten. We kijken ernaar uit om er samen een mooie loopdag van te maken.

Veel succes met de laatste voorbereidingen en tot 3 oktober!

Organisatie Isoniq Urk Marathon

## Inhoudsopgave

1. Alles voor de wedstrijddag blz. 2
2. Parcours blz. 4
3. Verzorging en veiligheid blz. 5
4. Horeca blz. 6
5. Toeschouwers en publiek blz. 7
6. Tijdregistratie en uitslagen blz. 8
7. Finish en na afloop blz. 9
8. Foto's en beeldmateriaal blz. 10
9. Onze sponsors blz. 11
10. Vrijwilligers blz. 12
11. Ontdek Urk blz. 13



[www.urkmarathon.nl](http://www.urkmarathon.nl)



[@urkmarathon](https://www.instagram.com/urkmarathon)



[@loopgroepUrk](https://www.facebook.com/loopgroepUrk)



Fotografie: Anniek de Wit,  
Meindert Koffeman en Herman de Vries



# 1. ALLES VOOR DE WEDSTRIJD

## Bereikbaarheid en parkeren

Let op: houd op zaterdag 3 oktober rekening met wegwerkzaamheden en extra reistijd. De A6 richting Joure is tussen Lelystad-Noord en Emmeloord afgesloten. Ook de N50 tussen Emmeloord en Hattemerbroek is afgesloten. De Noordoostpolder is via omleidingsroutes bereikbaar; de extra reistijd kan oplopen tot 60 minuten. Controleer voor vertrek je route en kom op tijd naar Urk. Ook rond het parcours kan het druk zijn

Je kunt parkeren bij:

- Gemeentehaven Urk– op 800 meter van de start/finish.
- Parkeerplaats Oslolaan– op 400 meter van de start/finish.
- Parkeerplaats Lemsterhoek– op 1000 meter van de start/finish.

Verder is er in het oude dorp blauwe zone en daar geldt dus maximaal 3 uur parkeren. Kom je met de fiets, dan kun je deze parkeren bij de Bethelkerk, Wijk 3-3.

## OPHALEN STARTNUMMER

Vanaf 08:00 uur kun je je startnummer ophalen bij Wijk 1-25, naast de Botterschuur. De tijdregistratie gebeurt met een chip in het startnummer. Vul vóór de start ook een noodnummer op de achterkant van het startnummer en eventuele medische bijzonderheden.

## T-SHIRT

Bij het ophalen van je startnummer ontvang je het speciaal ontworpen Isoniq Urk Marathon-shirt. Dit kan bij de botterschuur en dit is naast de locatie voor ophalen startnummer.

## KLEEDRUIMTE EN TOILETTEN

Bij de start/finish staan omkleed tenten en zijn toiletten en douches beschikbaar. Langs het parcours vind je ongeveer iedere vijf kilometer toiletten.

## TASAFGIFTE

Je kunt je tas afgeven bij de Botterschuur, Wijk 1-21. Je startnummer wordt eraan bevestigd; na afloop krijg je de tas terug op vertoon van dat nummer. Laat geen waardevolle spullen achter.

## STARTVAKKEN EN STARTTIJDEN

De marathon start om 09:25 uur. De halve marathon start in drie waves. Bij je inschrijving heb je een richttijd opgegeven. Op basis daarvan word je ingedeeld:

Wave 1, 11:15 uur: richttijd onder 1:45 uur

Wave 2, 11:16 uur: richttijd 1:45 tot 2:00 uur

Wave 3, 11:17 uur: richttijd boven 2:00 uur



De indeling is een richtlijn. Zit je rond de grens van een wave en wil je bijvoorbeeld samen starten met iemand die net onder de 2 uur loopt, dan is dat geen probleem. De tijdregistratie houdt rekening met de verschillende startwaves. Je krijgt een netto tijd: de tijd gaat pas lopen wanneer je zelf over de startlijn komt.

De waves spreiden de deelnemers. Op het smalle eerste deel van de dijk komen lopers elkaar tegen. Loop daar met maximaal twee personen naast elkaar en geef tegenliggers voldoende ruimte.

**08:00**

**Inschrijfbureau open**  
Ophalen startnummers, T-shirt en eventuele na-inschrijving (locatie: De Kaap).

**09:25**

**Start marathon**  
42,195 kilometer

**11:15**

**Start halve marathon**

|               |                  |                                    |
|---------------|------------------|------------------------------------|
| <b>Wave 1</b> | <b>11:15 uur</b> | Verwachte eindtijd < 1:45 uur      |
| <b>Wave 2</b> | <b>11:16 uur</b> | Verwachte eindtijd 1:45 – 2:00 uur |
| <b>Wave 3</b> | <b>11:17 uur</b> | Verwachte eindtijd > 2:00 uur      |

**13:20**

**Sluiting keerpunt**  
Deelnemers die na 13:20 uur het keerpunt bij Strand Urk nog niet hebben bereikt, worden uit de wedstrijd gehaald en vervolgen het parcours buiten wedstrijdverband.

**14:30**

**Sluiting parcours**  
Het parcours wordt om 14:30 uur officieel gesloten. Zorg dat je dan gefinisht bent.





# 2. PARCOURS



## GECERTIFICEERD PARCOURS

Het parcours van zowel de marathon als de halve marathon is officieel gecertificeerd. De marathonafstand bedraagt 42,195 kilometer en de halve marathon exact 21,097 kilometer. De route bestaat uit een aanloop vanaf de start, gevolgd door rondes van ongeveer 10 kilometer. De marathon loopt in de eerste ronde een extra lus. Na de laatste ronde gaat de route terug richting de finish.

## LOOPRICHTING

De looprichting wordt enkele dagen voor de wedstrijd definitief bepaald op basis van de verwachte windrichting. Bij wind uit oost tot en met noordwest lopen we tegen de klok in. Bij wind uit west tot en met zuid-oost lopen we met de klok mee. De definitieve looprichting communiceren we kort voor de wedstrijddag.

## RUIMTE OP DE DIJK

Op het eerste gedeelte van de dijk komen deelnemers elkaar tegemoet en is de beschikbare ruimte beperkt. Loop hier daarom met maximaal twee personen naast elkaar, houd rekening met tegenliggers en geef elkaar voldoende ruimte.

## TOILETTEN

Langs het parcours zijn drie toiletvoorzieningen

- Toilet A bevindt zich nabij het keerpunt op de dijk.
- Toilet B is een Dixie bij verzorgingspost B (Polder).
- Toilet C is een Dixie bij het Urkerpad, nabij de klim of afdaling, afhankelijk van de gekozen looprichting.

De locaties van de verzorgingsposten en toiletten staan aangegeven op de parcourskaart.

# 3. VERZORGING & VEILIGHEID



## VERZORGINGSPOSTEN

Langs het parcours zijn twee verzorgingsposten. Omdat het parcours uit meerdere rondes bestaat, passeer je deze posten meerdere keren. Bij de verzorgingsposten is het volgende verkrijgbaar: Water, ONE-sportdrink, citroen, Bananen, Winegums, Sinaasappels

## ONE SPORTVOEDING



**15% korting**  
met kortingscode  
**MARATHON\_URK15**



Sportvoeding  
voor  
duursporters

## MEDISCHE VERZORGING

Bij de finish is een EHBO-post aanwezig. Ook langs het parcours zijn op verschillende plaatsen EHBO'ers aanwezig en rijden EHBO'ers op de fiets mee. Heb je onderweg medische hulp nodig, spreek dan een vrijwilliger of EHBO'er aan. Vul vóór de start ook eventuele medische bijzonderheden en een noodnummer op de achterzijde van je startnummer volledig in.

## UITSTAPPEN

Gaat het onderweg niet meer? Omdat het parcours uit rondes bestaat, kun je het beste je ronde afmaken en daarna richting de finish gaan. Lukt dat niet, meld je dan bij een vrijwilliger langs het parcours. Die kan contact opnemen met de EHBO of organisatie.

## TIJDSLIMIET

Voor de marathon geldt een tijdslimiet van 5 uur en voor de halve marathon 3 uur. Het keerpunt wordt om 13:20 uur gesloten. Marathonlopers die het keerpunt dan nog niet hebben bereikt, kunnen niet meer aan een volgende ronde beginnen.

## WEERSOMSTANDIGHEDEN

Begin oktober kan het weer wisselvallig zijn en op de dijk staat vrijwel altijd wind. De looprichting wordt daarom enkele dagen vooraf bepaald, zodat zo gunstig mogelijk gebruik wordt gemaakt van de wind. Houd de weersverwachting in de gaten en pas je kleding, tempo en vochtinname aan de omstandigheden aan. Bij extreme weersomstandigheden, zoals hitte of storm, kan de organisatie het evenement aanpassen of afgelasten.



# 4. HORECA



## RESTAURANT DE KAAP

Bij de start- en finishlocatie vind je Restaurant De Kaap met terras. Een mooie plek voor deelnemers en supporters om voor, tijdens of na de wedstrijd iets te eten of drinken.

## STRANDPAVILJOEN

Aan het einde van de finishstraat staat het Strandpaviljoen. Na afloop kun je hier terecht om bij te komen en is er een heerlijke pasta verkrijgbaar.

*Trek gekregen?*





# 5. TOESCHOUWERS

## VOOR TOESCHOUWERS

Langs het parcours zijn verschillende mooie plekken om de deelnemers aan te moedigen. Bij de start en finish kun je de lopers succes wensen bij vertrek en ze enthousiast onthalen richting de finish. De dijk is een echte aanrader: op de eerste kilometer komen alle hardlopers meerdere keren langs.

Ook verder langs het parcours zijn goede kijkplaatsen. Op de kaart staat per locatie aangegeven of deze lopend, per fiets of per auto bereikbaar is. Kies vooraf waar je wilt gaan kijken en houd rekening met de afsluitingen rond het parcours.

Op sommige plekken kan het druk zijn. Blijf daarom goed aan de kant, geef deelnemers altijd voldoende ruimte en volg de aanwijzingen van verkeersregelaars en vrijwilligers.

Aanmoedigen wordt gewaardeerd: zeker op de rustigere delen van het parcours geeft support langs de kant de deelnemers net dat extra ze



### Legenda toeschouwers

- 1 Start / Finish**  
Alleen lopend bereikbaar.  
 Lopend
- 2 Dijk**  
Dé plek om aan te moedigen!  
Op de eerste 1 kilometer zie je de lopers meerdere keren langskomen.  
Alleen lopend bereikbaar.  
 Lopend
- 3 Uitgang Urkerpad**  
Alleen met de fiets bereikbaar.  
 Fiets
- 4 T-splitsing Vormtweg / Westermeerweg**  
Bereikbaar vanuit noordelijke richting (vanaf SV Urk).  
 Auto
- 5 T-splitsing Westermeerweg / Steenbankpad**  
Bereikbaar vanaf het Steenbankpad.  
 Auto
- 6 T-splitsing Westermeerweg / Schapenpad**  
 Auto
- 7 Schaapskooi**  
Alleen per fiets bereikbaar.  
Let op: je gaat dan over een deel van het parcours.  
 Fiets



# 6. TIJDREGISTRATIE EN UITSLAGEN



## VOLG DE DEELNEMERS

Nieuw: volg deelnemers live! Met de LiveTracking-app zien familie, vrienden en supporters hoe hun loper over het parcours vordert, tot aan de finish. Deel de app of QR-code met wie jou wil volgen. De Isoniq Urk Marathon verschijnt kort voor de wedstrijddag in de app en is dan eenvoudig te selecteren. We hebben er vertrouwen in dat LiveTracking een mooie toevoeging is. Omdat we er dit jaar voor het eerst mee werken, zien we deze editie ook gelijk als een praktijktest.

**APPLE**



**ANDROID**



## TIJDREGISTRATIE EN MEETPUNTEN

De tijdregistratie gebeurt met een chip in het startnummer. Per ronde zijn er twee meetpunten, die ongeveer 5-kilometer uit elkaar liggen. Hierdoor worden niet alleen start- en finishtijd geregistreerd, maar ook tussentijden. Na afloop kun je daarmee je wedstrijd analyseren en tijdens de wedstrijd kunnen supporters je voortgang volgen. Voor alle deelnemers wordt een netto eindtijd gepubliceerd. Voor de officiële klassering en podiumprijzen geldt de bruto tijd.

## UITSLAGEN

Na afloop worden de uitslagen gepubliceerd op [www.urkmarathon.nl](http://www.urkmarathon.nl). Klopt jouw uitslag niet, neem dan contact op via [info@urkmarathon.nl](mailto:info@urkmarathon.nl).

## PRIJZEN EN PRIJSUITREIKING

De prijsuitreiking vindt om 13:15 uur plaats vlak bij de finishstraat.

Voor zowel de marathon als de halve marathon is er prijzengeld voor de eerste drie mannen en vrouwen.

|                 |                 |
|-----------------|-----------------|
|                 | Halve marathon: |
| Marathon:       | 1e plaats: €75  |
| 1e plaats: €150 | 2e plaats: €50  |
| 2e plaats: €75  | 3e plaats: €25  |
| 3e plaats: €50  |                 |

Daarnaast is er een bonus voor het verbeteren van het parcoursrecord: €200 op de marathon en €100 op de halve marathon. Wordt een record niet verbroken, dan wordt de bonus doorgeschoven naar de volgende editie.

De huidige parcoursrecords zijn:

Marathon mannen: 2.21.35

Marathon vrouwen: 2.53.39

Halve marathon mannen: 1.09.09

Halve marathon vrouwen: 1.34.36





# 7. FINISH EN NA AFLOOP

## MEDAILLE

Na 21,097 of 42,195 kilometer ontvangen de deelnemers bij de finish een welverdiende en prachtige medaille. De medaille is een tastbare herinnering aan jouw prestatie.

## VERZORGING NA DE FINISH

Na de finish is er verzorging voor de deelnemers met drinken en iets te eten. Aan het einde van de finishstraat kun je bij het Strandpaviljoen terecht voor een heerlijke pasta. De pasta is niet bij de inschrijving inbegrepen en is daar apart verkrijgbaar.

## ONTMOETINGSPLEK

Op de boulevard staat de ontmoetingstent. Hier kunnen deelnemers, familie en supporters na afloop samenkomen, even zitten en napraten over de wedstrijd. Ook Restaurant De Kaap en het terras liggen direct bij het start- en finishgebied.

## FOTOSPOT

Bij de vuurtoren vind je onze fotospot met de afstanden 42.195 en 21.098. Pak je medaille erbij en leg je prestatie vast, alleen of samen met je supporters.





# 8. FOTO'S & BEELDMATERIAAL

Tijdens de Isoniq Urk Marathon worden op verschillende plaatsen langs het parcours en rond de start en finish foto's en ander beeldmateriaal gemaakt. Zo proberen we de sfeer én jouw sportieve prestatie mooi vast te leggen.

Een selectie van de foto's wordt na afloop via onze website en socialmediakanalen gedeeld

*Volg jij ons al?*



[www.urkmarathon.nl](http://www.urkmarathon.nl)



[@urkmarathon](https://www.instagram.com/@urkmarathon)



[@loopgroepUrk](https://www.facebook.com/@loopgroepUrk)



# 9. ONZE SPONSOREN

## ONZE SPONSOREN MAKEN DIT MOGELIJK

De Isoniq Urk Marathon kunnen we organiseren dankzij de steun van onze sponsors en partners. Hun bijdrage maakt het mogelijk om deelnemers een goed georganiseerd evenement te bieden en de wedstrijd verder te ontwikkelen.

## HOOFDSPONSER ISONIQ

Ook dit jaar is Isoniq de hoofdsponsor van de Urk Marathon. Met hun steun dragen zij bij aan een dag waarop hardlopers, vrijwilligers en supporters samenkomen op Urk.

We zijn Isoniq dankbaar voor hun betrokkenheid en kijken ernaar uit om op 3 oktober samen met hen alle deelnemers aan de start te verwelkomen!

## MET DANK AAN ONZE SPONSOREN



## MEDE MODELIIK GEMAAKT DOOR





# 10. VRIJWILLIGERS

Een marathon organiseren is niet alleen. Verkeersregelaars, vrijwilligers bij de verzorgingsposten, EHBO'ers, fotografen en alle mensen bij de inschrijving, catering, opbouw en achter de schermen zorgen ervoor dat jij je wedstrijd kunt lopen. Een groot deel van hen is al vroeg op de been en sommigen zijn maanden met de voorbereidingen bezig.

Samen zorgen ze voor een veilig parcours, goede verzorging en hulp wanneer dat nodig is. Ben je positief over de Isoniq Urk Marathon? Laat dat onderweg of na afloop dan ook eens aan onze vrijwilligers weten. Een bedankje, compliment of simpel duimpje doet veel.





# 11. ONTDEK URK



## VOORMALIG EILAND

Urk was eeuwenlang een eiland in de Zuiderzee. Sinds de drooglegging van de Noordoostpolder ligt het dorp op het vasteland, maar het eilandgevoel is gebleven. In het oude dorp wandel je door smalle straatjes langs karakteristieke huizen, met de vuurtoren en de haven dichtbij. De visserij is hier nog altijd onderdeel van het dagelijks leven.

## HAPJE & DRANKJE

Ook voor een hapje of drankje zit je rond de haven goed. Schuif aan voor lunch of diner bij 't Achterhuis, Restaurant De Boet, De Kaap of Eethuys De Oude Bakkerij. Zin in een snelle hap of een visje? Dan kun je terecht bij Snackbar De Kombuis of de Urker Vishal.

Voor meer informatie over Urk en horecagelegenheden bezoek dan de Tourist Info op de haven of via: <https://touristinfourk.nl>.

